

# 「醫」定要長照—以社區醫院為基礎的長照服務

## 臺大醫院北護分院整併14週年院慶

### ~ 高齡健康與照護模式研究成果展

高齡健康照護需以病人為中心，整合其醫療照護與生活照顧之服務。為此，本院自2015年起成立社區暨老年醫學研究中心，從臨床醫療及長期照護服務中，透過實證研究成果來提升民眾接受個人化長照服務的具體成效，至今發表數十篇研究與服務成果，並刊登在國內外的期刊與研討會，配合本院整併14週年院慶活動，在107年8月24、25日，在本院行政大樓三樓，將相關成果彙整進行成果發表分享。

這些研究成果中，較重要的發現有：(1)護理之家住民或其家屬有簽署安寧緩和意願或同意書相較於未簽署者，較少接受急診或住院治療；(2)衰弱長者相較於身體健康老年人接受西醫、復健門診顯著較高，且住院率也相對提高；(3)社區建構輔具借用合作網絡，有助於長照服務對象自立使用，減輕家屬經濟與照顧負擔；(4)協助美國居家科技服務平台在台灣在地化，探討如何協助提升行政效率、維護個案照護連續性、協助服務整合，以單一窗口提供具有照護連續性的高品質之服務。

本院黃國晉院長表示，本院於2018年八月二十四日成立「高齡健康與照護研究暨社區推廣中心」負責老年健康照護研究與服務，著重高齡健康照護研究相關主題，如：衰弱防制與促進、居家整合照護和老年營養評估等。本院為地區醫院，藉由在地化的優勢將研究與服務結合，期能以病人為中心，整合並提供其醫療照護與生活照顧之服務。

「以人為中心，社區整合性健康服務」，是世界衛生組織近年來積極推動的一項醫療保健與生活照顧兩大體系整合。本院奠基在臺大優良的醫療體系與發展完整長照服務，擴大社區醫療與長照服務，並提供教學與研究平台，結合國際潮流，期盼成為臺灣建構「社區化的健康照護體系」及「老年醫學暨長期照護整合型中心」的典範。